

Testreihe „DAI – dialogische aktive Imagination“

Methode:

Aktive Imagination ist das bewusste Arbeiten mit Bildern, Gedankenspielen und Selbsterfahrung. Es wird ein Dialog mit dem Unbewussten, insbesondere den unbewussten positiven Kräften, geführt.

Innere Prozesse können aktiviert werden, die zu mehr Gesundheit, zu Heilprozessen und einem positivem Älter werden beitragen.

Grundlage der „DAI“ sind die systemische Sichtweise, nichtdirektive Formen der Hypnose und eine tiefenpsychologische Orientierung durch C. G. Jung.

Anker-Technik kommt aus dem NLP (neurolinguistisches Programmieren).

Verknüpfungen zwischen automatisch auftauchenden Gedanken oder Gefühlen und willentlich beeinflussbaren Vorgängen werden mit der Technik des Ankers hergestellt. Werden bei z. B. Glücksgefühlen bewusst bestimmte Bewegungen oder Gesten eingeübt, so lassen sich diese Gefühle später mit diesen Bewegungen oder Gesten wieder aktivieren.

Der Future Pace (Schritt in die Zukunft) dient als Öko-Check-Methode der Abfrage auf Kongruenz (Übereinstimmung) mit den eigenen Wünschen.

Plan:

Gewünscht ist die Aktivierung des inneren „Heilers“, der eigenen Selbstheilungskräfte. Ausgegangen wird von der Theorie, dass das eigene System (Körper-Geist-Seele) am besten weiß, wie Harmonie im gesamten Organismus zu erreichen und zu erhalten ist. Diese Informationen entziehen sich im Allgemeinen dem bewusst Zugänglichen. Damit sich Heilung vollziehen kann, wird dem Unbewussten die Erlaubnis gegeben, die dazu notwendigen Prozesse einzuleiten und durchzuführen.

Zur Erleichterung und ggf. Steuerung dieses Prozesses werden „Stellvertreter“ für eigene Anteile eingesetzt, mit denen Kommunikation möglich ist und die auch untereinander in Interaktion treten können.

Die Testreihe wird von Medizinern aus verschiedenen Fachbereichen und Heilpraktikern unterstützt und begleitet.

Die Rezeptur der Heilessenz ist vertraulich, von „Eurofins WEJ Contaminants GmbH“ labortechnisch auf Lebensmittel-Echtheit sowie Schadstoffe untersucht und für unbedenklich befunden.

Durchführung:

Nach einer eingehenden Beratung und Aufklärung über die Vorgehensweise, Überprüfung der Ausschlusskriterien und der schriftlichen Einwilligung des Probanden wird die Heilessenz (10 ml Flasche) ausgehändigt.

Der Proband wird 21 Tage lang ohne Unterbrechung für 5 Minuten täglich (am besten morgens) folgendes Ritual durchführen:

- 1. 3 Tropfen der Heilessenz auf ein Glas Leitungs- oder stilles Wasser geben (vorher schütteln!)**
- 2. Die Augen schließen und das gewünschte Ziel visualisieren.**
- 3. Den inneren Heiler bitten, sich um die Veränderung zu kümmern.**
- 4. Langsam schluckweise das Glas Wasser + Heilessenz austrinken. Dazwischen möglichst keine, wenn aber nur kurze Pausen machen und die Augen während des Trinkens geschlossen halten.**
- 5. Wahlweise das sterilisierte Wasser auf beide Handgelenke tropfen und verreiben.**
- 6. Sich vorstellen, dass der innere Heiler in diesem Augenblick mit seiner Arbeit der Harmonisierung und Veränderung beginnt. Dabei auf Bilder oder Gestalten, Farben, Symbole, Gedanken, Gefühle ect. achten und diese - mit Datum und Uhrzeit versehen - dokumentieren. Dazu dient das kleine Notizbuch.**

7. **Vor dem Schlafengehen die im Fragebogen gewünschten Angaben verzeichnen.**
8. **Nach 21 Tagen Testphase wird der Fragebogen in der Praxis Phoenix abgegeben. Dafür wird ein Einzeltermin vereinbart, um die während der Durchführungsphase aufgetretenen Fragen zu besprechen sowie das Ergebnis zu evaluieren.**

Ziel

1. **Gute systemische Befindlichkeit des Probanden**
2. **Erlernen der Konditionierung**
3. **Deutliche Veränderung im positiven Sinn in Bezug auf das Ausgangsthema**

Ausschlusskriterien:

1. **Unter 18 Jahren**
2. **Trockene Alkoholiker**
3. **Endogene oder exogene Psychosen (fehlende ICH-Stärke)**
4. **Schwangere oder stillende Frauen**
5. **Allergien auf einen der Inhaltsstoffe (dann wahlweise H₂O mit der Heilinformationen)**

